**Fysieke 2 uur durende nascholing**

**Moeilijk behandelbare depressie:**

**praktische inzichten en nieuwe perspectieven**

**Dinsdag 15 juni 2021**

**11:00 -13:05 uur**

**Moderator/presentator: Dr. S.M. van Belkum, psychiater UMC Groningen**

**Locatie: Martini ziekenhuis Groningen, afdeling psychiatrie**

**Contact persoon: Drs. M.S.M.A. Joanroy, psychiater**

**Auteurs nascholing**

Prof. dr. Frenk Peeters, psychiater en hoogleraar klinische psychologie, Universiteit Maastricht

Dr. Eric Ruhe, psychiater-epidemioloog en Principal Investigator, Radboud UMC Nijmegen

**Tijdsindeling:**

11:00-11:20 **Wat is moeilijk behandelbare depressie?**

11:20-11:55 **Farmacotherapie**

11:55-12:00 **Korte pauze**

12:00-12:25 **Psychotherapie**

12:25-12:40 **Neuromodulatie**

12:40-13:05 **Casuïstiek**

**Programma:**

De behandeling van een patiënt met matig tot ernstige depressie is vaak complex.

Wanneer spreken we van een moeilijk behandelbare depressie?

Stadiëring van depressie kan ons meer begrip geven over de moeilijkheid bij een individuele patiënt.

Wat is het perspectief van de patiënt? Kunnen we dit perspectief bij moeilijk behandelbare depressie verbeteren met het inzetten van specifieke behandelingen?

Deze nascholing beoogt een overzicht te geven van de huidige behandel opties voor de moeilijk behandelbare depressie .

Wat te doen als een patiënt onvoldoende heeft gereageerd op behandeling met twee verschillende antidepressiva? Welke verschillende medicamenteuze behandelingen staan dan ter beschikking? En wat is de onderbouwing voor deze verschillende strategieën?

Wat is de onderbouwing voor verschillende psychotherapieën bij de behandeling van moeilijk behandelbare depressie? Wat zeggen de richtlijn en meta-analyses en wat zijn de meest recente inzichten?

Welke neuromodulatie behandelingen zijn beschikbaar voor de behandeling van moeilijk behandelbare depressie?

In het laatste gedeelte van de nascholing zal een actieve inbreng van de deelnemers gevraagd d.m.v. de bespreking van relevant casuïstiek.

**Deze nascholing beoogt antwoord te geven op de volgende aspecten:**

**Wat is moeilijk behandelbare depressie?**

Wanneer spreken we van een moeilijk behandelbare depressie? Is een depressie recidiverend of kent het een chronisch beloop?

Wat is het patiënten perspectief? Wat betekent non-response bij behandeling voor patiënten?

Wanneer spreken we van pseudo-therapieresistentie en is dit te voorkomen?

Om de moeilijkheid van behandelen te bepalen spelen naast duur en ernst van de depressie en non-response op eerdere behandelingen, ook verminderd functioneren en comorbiditeit een rol. Hoe helpt dit ons bij het nadenken over een goede behandeling?

**Farmacotherapie**

Welke verschillende farmacotherapeutische opties geeft multidisciplinaire richtlijn Depressie uit 20213? Wat te doen na non-response op het eerste antidepressivum: dosisverhoging of switchen?

Na non-response op adequate behandelingen met twee verschillende antidepressiva zijn medicamenteuze opties beschikbaar zoals lithium additie, combinatie van twee AD, additie van een antipsychoticum, behandeling met een MAO remmer en combinatie behandeling van esketamine met SSRI/SNRI. Wat zeggen de klinische data over deze verschillende mogelijkheden?

**Psychotherapie**

Welke psychotherapieën zijn effectief bij de behandeling van depressie? Wat vinden patiënten van behandeling met psychotherapie? Er zijn drie meta-analyses beschikbaar over psychotherapie bij moeilijk behandelbare depressie; welke richting geven deze voor de praktijk?

CBASP (cognitive behaveriol analysis system of psychotherapie) is speciaal ontwikkeld voor de behandeling van chronische depressie. Wanneer zou deze behandeling ingezet kunnen worden?

**Neuromodulatie**

Verschillende neuromodulatoire behandelopties staan ter beschikking zoals transcraniële magnetische stimulatie (r-TMS) en elektroconvulsietherapie (ECT).

Wat is er bekend over de behandeling met rTMS van moeilijk behandelbare depressie?

Wat zijn de ontwikkelingen op dit gebied?

**Casuïstiek**

Deze nascholing bevat twee casussen over moeilijk behandelbare depressie die door de groep besproken zullen worden.

Er bestaat ook de mogelijkheid om vooraf eigen relevante casuïstiek in te dienen bij de moderator voor bespreking tijdens de cursus.